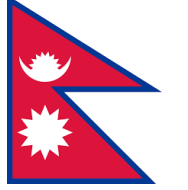




# ई-बुलेटिन

(कोभिड-१९ रोकथाम, नियन्त्रण र उपचार प्रतिकार्य विशेषाङ्क)



१५ बैशाख २०७७ | वर्ष १ | अंक १



## प्रारम्भ

विश्वव्यापी महामारीको रूपमा फैलिरहेको कोभिड-१९ को सम्भावित संक्रमण, रोकथाम तथा नियन्त्रणका सम्बन्धमा मिति २०७६।१२।०९ गतेको नेपाल सरकार मन्त्रिपरिषदको बैठकबाट नेपालमा कोभिड-१९ को संक्रमण फैलने सम्भावना देखिएकोले नेपाल सरकारले संक्रामक रोग ऐन, २०२० को दफा २ ले दिएको अधिकार प्रयोग गरी सो को रोकथाम र निर्मूल गर्न मिति २०७६ चैत्र ११ गते विहान ६.०० बजेदेखि २०७६ चैत्र १८ गते विहान ६.०० बजेसम्म लागू हुने गरी आदेश जारी गरेको तत् पश्चात् विभिन्न मितिमा भएका निर्णयहरूबाट उक्त आदेशलाई निरन्तरता दिइएकोमा मिति २०७७।०१।१४ गतेको नेपाल सरकार मन्त्रिपरिषदको बैठकको निर्णयबाट हाललाई मिति २०७७।०१।२५ गते मध्यरातसम्मका लागि उक्त आदेशलाई निरन्तरता दिएको अवस्था छ। बागलुङ जिल्लामा कोभिड-१९ को प्रतिकार्यको लागि विभिन्न संयन्त्रहरू गठन भई प्रतिकार्यका गतिविधिहरू सञ्चालन गरिँदै आएको छ। जिल्ला संकट व्यवस्थापन केन्द्र बागलुङले त्यस्ता कोभिड-१९ को सम्भावित संक्रमण, रोकथाम, नियन्त्रण र उपचारका गतिविधिहरू र प्रगतिलाई ई-बुलेटिन मार्फत जनसाधारण समक्ष राख्न आरम्भ गरिएको व्यहोरा सहर्ष जानकारी गराइन्छ।

कोरोना-१९ बाट उत्पन्न यस विषम परिस्थितिको प्रतिरोध गर्न जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, जिल्ला सुरक्षा समिति, जिल्ला कमाण्ड पोष्ट, संकट व्यवस्थापन केन्द्र, जिल्लास्थित सबै स्थानीय तहमा गठन भएका संयन्त्रहरू सक्रियताका साथ परिचालित भएको अवस्था छ। साथै स्वास्थ्यकर्मी, उपकरण तथा आइसोलेसन वेडहरू, क्वारेण्टीनहरू समेत तयार भै सञ्चालनमा रहेका र सबै स्थानीय तहहरूले लकडाउनका कारण समस्यामा परेका विपन्न वर्ग र मजदूरहरू लगायतलाई खाद्यान्न सहितका सामग्रीहरू राहत स्वरूप उपलब्ध गराउदै आउनुभएको, कोभिड १९ संक्रमित २ जनाको धवलागिरी अञ्चल अस्पतालमा उपचार पश्चात डिस्चार्ज भएको, भारत लगायत तेस्रो मुलुकबाट आएका व्यक्तिहरू होम क्वारेण्टीनमा बसेको, ६३ जनाको स्वाब परिक्षण भएको, ११२७ जनाको Rapid Diagnosis Test भइसकेको अवस्था छ। यस अवस्थामा सबै स्थानीय तह, जनप्रतिनिधि, उद्योगी, व्यवसायी, कार्यालयहरू तथा सबै जिल्लाबासी महानुभावहरूको निरन्तर साथ, सहयोग र सुझावको अपेक्षा गरिएको छ।

## क्वारेन्टाइन तथा आइसोलेसन कक्ष व्यवस्था

- कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) सम्बन्धी क्वारेन्टाइन सञ्चालन तथा व्यवस्थापन गर्न बनेको मापदण्ड, २०७६ बमोजिम क्वारेन्टाइन सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समिति गठन भई जिल्लास्थित १० वटै स्थानीय तहहरूका ३२ स्थानमा २५१ बेड संख्याको क्वारेन्टाइन निर्माण गरिएको।



- जिल्लास्थित ५ वटा सरकारी तथा नीजि अस्पताल, पोलिक्लिनिकमा १६ बेड क्षमताको आइसोलेसन कक्ष निर्माण गरिएको।

**Isolation रहेका अस्पताल – ५, बेड संख्या – १६ वटा।**

सि.नं.	जिल्ला स्थान	अस्पतालको नाम	बेड क्षमता	Isolation मा रहेकाहरूको संख्या	कैफियत
१	बागलुङ न.पा. वडा नं. २, बागलुङ।	धौलागिरी अंचल अस्पताल, बागलुङ	८	०	
२	बागलुङ न.पा. वडा नं. २, बागलुङ।	मुक्तिनाथ अस्पताल, बागलुङ	२	०	
३	बागलुङ न.पा. वडा नं. २, बागलुङ।	निलगिरी अस्पताल, बागलुङ	३	०	
४	बागलुङ न.पा. वडा नं. २, बागलुङ।	सफल पोलिक्लिनिक, बागलुङ	१	०	
५	गल्कोट न.पा. वडा नं. ३, बागलुङ।	आरोग्य अस्पताल, गल्कोट बागलुङ	२	०	

**Quarantine - ३२, बेड संख्या – २५१ वटा।**

सि.नं.	न.पा./गा.पा.	रहेको स्थान	बेड संख्या	सम्पर्क व्यक्तिको नाम र सम्पर्क नं.	संयोजक	कैफियत
१	बागलुङ न.पा. वडा नं. १, रामरेखा	रामरेखा आ.वि.	२०	वडा अध्यक्ष दुर्गा बहादुर साकी 9857620363	मेयर - जनक पौडेल ९८५७६२०६४९	
२	बागलुङ न.पा. वडा नं. ४, रमेटार	धौलागिरि प्राविधिक शिक्षालय	२०	वडा अध्यक्ष ध्रुव केसी 9857621285	मेयर - जनक पौडेल ९८५७६२०६४९	
३	ढोरपाटन न.पा. १, बुर्तिबाड	उत्तरगंगा उ.मा.वि.	१६	वडा अध्यक्ष चित्र बहादुर भण्डारी 9867259142	मेयर - देव कुमार नेपाली ९८५६०२६३३०	

१५ बैशाख २०७७ | वर्ष १ | अंक १

४	बडिगाड गा.पा. वडा नं. ७, भिमगिठे	भिमगिठे मा.वि.	६	वडा अध्यक्ष कृष्ण गुरुड 9857023260	अध्यक्ष - मेयर सिंह पाइजा ९८४६८८२४६५
५	बडिगाड गा.पा. वडा नं. ७, भिमगिठे	आमा समुहको भवन	६		
६	बडिगाड गा.पा. वडा नं. १०, दर्लिङ	नमुना बालकल्याण आरूपाटाखोर	१२	वडा अध्यक्ष बिरेन्द्र कुमार बुढा 9857643060	अध्यक्ष - मेयर सिंह पाइजा ९८४६८८२४६५
७	बडिगाड गा.पा. वडा नं. २, खर्वाङ	वडा कार्यालयको भवन	१०	वडा अध्यक्ष बिष्णु प्रसाद भुसाल 9857637037	अध्यक्ष - मेयर सिंह पाइजा ९८४६८८२४६५
८	बडिगाड गा.पा. १, दगातुन्डाँडा	खर्कदेवी मा.वि. दगातुन्डाँडा	५	वडा अध्यक्ष बोम बहादुर थापा 9857621714	अध्यक्ष - मेयर सिंह पाइजा ९८४६८८२४६५
९	बडिगाड गा.पा. ८, रणसिंह किटेनी दोभान	किटेनी मा.वि. दोभान, रणसिंह	१०	वडा अध्यक्ष याम बहादुर श्रीस 9821347945	अध्यक्ष - मेयर सिंह पाइजा ९८४६८८२४६५
१०	बडिगाड गा.पा. ५, ग्वालीचौर	हे.पो. ग्वालीचौर, टारी	५	वडा अध्यक्ष अर्जुन प्रसाद खरेल 9857632800	अध्यक्ष - मेयर सिंह पाइजा ९८४६८८२४६५
११	निसीखोला गा.पा. १, देवीस्थान	देवीस्थान मा.बि.	२	वडा अध्यक्ष ईन्द्र बहादुर मल्ल 9857621898	अध्यक्ष - तारानाथ पौडेल ९८५७६३३०३४
१२	निसीखोला गा.पा. ३, बोहोरागाँउ	प्रभा मा.बि.	२	वडा अध्यक्ष जुन विक्रम शाही 9841612629	अध्यक्ष - तारानाथ पौडेल ९८५७६३३०३४
१३	गल्कोट न.पा. वडा नं. १, दुदिलाभाटी ।	देवालय प्रा.वि.	१२	वडा अध्यक्ष नेत्र बहादुर बुढाथोकी 9847636319	मेयर - भरत शर्मा ९८४१२५४०६७
१४	गल्कोट न.पा. वडा नं. २, नरेठाँटी	स्वास्थ्य चौकी नरेठाँटी	५	वडा अध्यक्ष हिम बहादुर भण्डारी 9857627222	मेयर - भरत शर्मा ९८४१२५४०६७
१५	गल्कोट न.पा. वडा नं. ८	जनजागृति मा.वि.	३	वडा अध्यक्ष राम प्रसाद कँडेल 9851056885	मेयर - भरत शर्मा ९८४१२५४०६७
१६	ताराखोला गा.पा. ३, हिल	स्वास्थ्य चौकी, हिल	९	वडा अध्यक्ष दिल बहादुर बस्नेत 9847633092	अध्यक्ष - प्रकाश घर्ती मगर ९८४७७६६१०३
१७	ताराखोला गा.पा. वडा नं. १, माझखर्क	अमरभूमि स्वास्थ्य चौकी	२	वडा अध्यक्ष यम बहादुर श्रीस 9847640480	अध्यक्ष - प्रकाश घर्ती मगर ९८४७७६६१०३
१८	तमानखोला गा.पा. १, बोङ्गादोभान	जनजागृति मा.वि.	५	वडा अध्यक्ष थम बहादुर रोका 9867618123	अध्यक्ष - जोकलाल बुढा ९८५७६२१२१९
१९	जैमिनी न.पा. वडा नं. १, कुश्मसेरा	शान्ति मा.वि.	७	वडा अध्यक्ष भुपेन्द्र थापा 9867633432	अध्यक्ष - ईन्द्रराज पौडेल ९८४७७२९५३६
२०	बरेङ गा.पा. वडा नं. ३, नयाँबजार	जनता प्रा.वि., बाटाकाचौर	१०	वडा अध्यक्ष पुर्ण बहादुर खनाल	अध्यक्ष - कृष्ण प्रसाद शर्मा ९८५७६२२५५

१५ बैशाख २०७७ | बर्ष १ | अंक १

				9747020134		
२१	वरेड गा.पा. २, वरेडवजार	सर्वोदय मा.वि.वरेड	२०	वडा अध्यक्ष गुप्त प्रसाद काला थापा 9849683311	अध्यक्ष - कृष्ण प्रसाद शर्मा ९८५७६२२५५	
२२	वरेड गा.पा.४, सल्यान	सल्यान स्वास्थ्य चौकी	३	वडा अध्यक्ष पुर्ण बहादुर खनाल 9747020134	अध्यक्ष - कृष्ण प्रसाद शर्मा ९८५७६२२५५	
२३	वरेड गा.पा.५, सुखौरा	सुखौरा स्वास्थ्य चौकी	३	वडा अध्यक्ष अमर बहादुर शेर्बुजा 9819456789	अध्यक्ष - कृष्ण प्रसाद शर्मा ९८५७६२२५५	
२४	काठेखोला गा.पा. वडा नं. १, पाला	सरस्वति प्रा.वि.	६	वडा अध्यक्ष खड्क बहादुर थापा 9857621801	अध्यक्ष - अम्मर बहादुर थापा ९८५७६२२५७५	
२५	काठेखोला गा.पा. वडा नं. ३, धम्जा	लक्ष्मी मा.वि.	६	वडा अध्यक्ष यम बहादुर श्रीस 9876322221		
२६	काठेखोला गा.पा. वडा नं. ४, तंग्राम	सामुदायिक भवन	६	वडा अध्यक्ष केशर बहादुर थापा 9857620121		
२७	काठेखोला गा.पा. वडा नं. ५, बिहुँ	अमर मा.वि.	६	वडा अध्यक्ष शिव प्रसाद कँडेल 9857620142		
२८	काठेखोला गा.पा. वडा नं. ६, बिहुँ	भिमसेन मा.वि.	१६	वडा अध्यक्ष युक्त प्रसाद कँडेल 9857622731		
२९	काठेखोला गा.पा. वडा नं. ७, रेश	नुन्थला मा.वि.	४	वडा अध्यक्ष प्रेम बहादुर जिप्सी 9857620844	अध्यक्ष - अम्मर बहादुर थापा ९८५७६२२५७५	
३०		जनकल्याण मा.वि.	४			
३१		ओदान प्रा.वि.	४			
३२	काठेखोला गा.पा. वडा नं. ८, लेखानी	स्वास्थ्य चौकी भवन	६	वडा अध्यक्ष चित्रकला छन्त्याल 9847635879		
जम्मा बेड संख्या			२५१			



रामरेखा आधारभूत विद्यालय, रामरेखा, बागलुङ



धौलागिरी प्राविधिक शिक्षा प्रतिष्ठान, बागलुङ

- महामारी थप फैलिनेमा थप क्वारेन्टाइन निर्माणस्थलको खोजीका क्रममा सिफारिस गरिएका केही स्थानहरू:



## समन्वय

- संघीय सरकार, प्रदेश सरकार र जिल्लास्थित सबै स्थानीय तहहरूसँग समन्वय भइरहेको।
- जिल्ला सुरक्षा समितिका सदस्यसहित जिल्ला समन्वय समितिका प्रमुख, बागलुङ नगरपालिकाका नगरप्रमुख, स्वास्थ्य कार्यालयका प्रमुख, धौलागिरी अञ्चल अस्पतालका मे.सु., नेपाल रेडक्रस सोसाइटी जिल्ला शाखाका सभापति, उद्योग बाणिज्य संघका अध्यक्ष लगायत क्षेत्रगत, विषयगत विज्ञ तथा जानकारहरू समेत रहेको जिल्ला कमाण्ड पोष्ट गठन।



- गृह मन्त्रालयमा कोभिड-१९ सम्बन्धी विवरण, राहत वितरणको विवरण सहित दैनिक नियमित रिपोर्टिङ पठाउने गरिएको।
- गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्रीको कार्यालय र आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालयसँग नियमित सम्पर्क, समन्वय र रिपोर्टिङ हुने गरेको।



- कोभिड-१९ नियन्त्रण, रोकथाम र उपचार सम्बन्धमा विभिन्न संयन्त्रहरूको बैठक
- क. गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्रीज्यूसँगको बैठक

- ख. प्रतिनिधि सभा/राष्ट्रिय सभा/प्रदेश सभा सदस्यज्यूसँगको बैठक
- ग. स्थानीय तहका प्रमुखज्यूसँगको बैठक
- घ. कोभिड संकट व्यवस्थापन केन्द्र (CCMC) बैठक

ड. जिल्ला सुरक्षा समिति बैठक

च. जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति

छ. कमाण्ड पोष्ट लगायत शुरु तयारी बैठक

काठेखोला गाउँपालिकामा छलफल गर्दै



काठेखोला गाउँपालिका ८ लेखानी



बा.न.पा.१ मालढुंगामा सवारीलाई डिसिङ्नेक्सन गर्दै



जैमिनी नगरपालिकामा



गल्कोट नगरपालिकामा

## भिडियो कन्फ्रेन्सिङ

- मिति २०७७।०१।०३ गते गण्डकी प्रदेशका माननीय मुख्यमन्त्री पृथ्वीसुब्बा गुरुङज्यूसँग भिडियो कन्फ्रेन्सिङ मार्फत जिल्लामा कोरोना रोकथाम, नियन्त्रण र उपचार तथा



गण्डकी प्रदेशका माननीय मुख्यमन्त्री पृथ्वीसुब्बा गुरुङज्यू

लकडाउनका सम्बन्धमा हालसम्म भए गरेका कार्य प्रगति प्रमुख जिल्ला अधिकारीज्यूबाट प्रस्तुतीकरण भएको । साथै उक्त भिडियो कन्फ्रेन्समा

माननीय मुख्यमन्त्री पृथ्वी सुब्बा गुरुङज्यूबाट कोभिड-१९ रोकथाम तथा नियन्त्रण सम्बन्धमा सक्रिय रूपमा परिचालन हुने लगायतका विषयमा निर्देशन भएको।

## उपचार (स्वाब संकलन, PCR परीक्षणमा समन्वय तथा सहजीकरण)

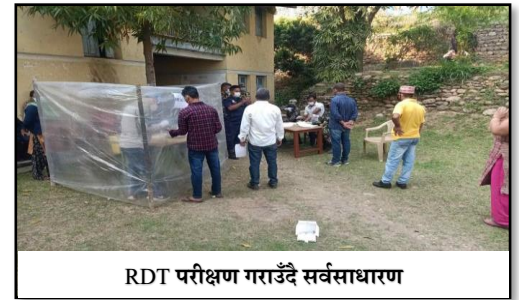


- कतार एयरलाईन्सको QR652 विमानद्वारा कोरोना संक्रमित युवतीसँग नेपाल आएका र अन्य मुलुकबाट आएका शंकास्पद एबम् संक्रमित परिवार, भेटघाट भएका व्यक्तिहरु गरी ६३ जनाको स्वाब परीक्षण गरिएकोमा २ जनाको रिपोर्ट पोजेटिभ आएको।

- स्वाब रिपोर्ट पोजेटिभ आएका (कोरोना संक्रमित) बागलुङ नगरपालिका वडा नं.३ निवासी ६५ वर्षकी मन कुमारी पौडेलको तेस्रो र चौथो रिपोर्ट नेगेटिभ आएपछि मिति २०७७।०१।०६ गते र बागलुङ नगरपालिका वडा नं.४ निवासी १९ वर्षकी अन्सु पौडेलको पाचौं र छैठौं रिपोर्ट नेगेटिभ आएपछि मिति २०७७।०१।१२ गते अस्पतालबाट डिस्चार्ज गरी होम क्वारेन्टाइनमा बस्न अनुरोध गरिएको।

## उपचार (RDT परीक्षणमा समन्वय तथा सहजीकरण)

- मिति २०७६।१२।२७ गते देखि मिति २०७७।०१।१३ गतेसम्म यस जिल्लाको बागलुङ नगरपालिका, ढोरपाटन नगरपालिका, गल्कोट नगरपालिका, बडिगाड गाउँपालिका, तमानखोला गाउँपालिका, निसीखोला गाउँपालिका, बरेड गाउँपालिका, जैमिनी नगरपालिका, काठेखोला गाउँपालिका र ताराखोला गाउँपालिकामा भारत र तेश्रो मुलुकबाट आएका व्यक्ति र निजका परिवारका सदस्यहरु लगायत ११२७ जना व्यक्तिको Rapid Diagnosis Test Kit बाट परीक्षण गरिएकोमा १ जनाको रिपोर्ट पोजेटिभ आएको र स्वाब परीक्षण गर्दा रिपोर्ट नेगेटिभ आएको। (मिति २०७७।०१।१३)



RDT परीक्षण गराउँदै सर्वसाधारण

## अन्य विरामीको उपचार व्यवस्था

- जिल्ला स्थित सरकारी निकाय वा निजी वा सामुदायिक क्षेत्रका वा विश्वविद्यालय वा अन्य शैक्षिक क्षेत्रका अस्पताल तथा स्वास्थ्य संस्थाहरुले आफूकहाँ आएका जुनसुकै विरामीलाई अनिवार्य रूपमा उपचारको व्यवस्था मिलाइएको र कुनै पनि बहानामा तत्काल उपचार नगरी विरामी फर्काउने जस्ता गैर जिम्मेवार कार्यमा रोक लगाउने व्यवस्था तथा त्यसरी तत्काल उपचारको व्यवस्था नमिलाएमा त्यस्तो अस्पताल वा संस्थाको प्रमुख तथा जिम्मेवार पदाधिकारीलाई संक्रमण रोग ऐन, २०२० लगायतका प्रचलित कानून अन्तर्गत आवश्यक कारवाही गर्ने व्यवस्था मिलाइएको।



- विरामी परेकाहरुलाई तत्काल एम्बुलेन्सको सेवा उपलब्ध नभएको अवस्थामा सवारी पास दिई चिकित्सको रिफर अनुसार सुविधायुक्त अस्पतालमा पठाउने व्यवस्था मिलाइएको।

## राहत वितरण

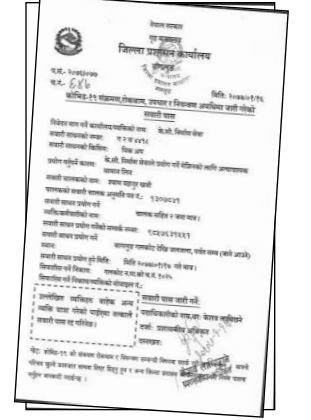
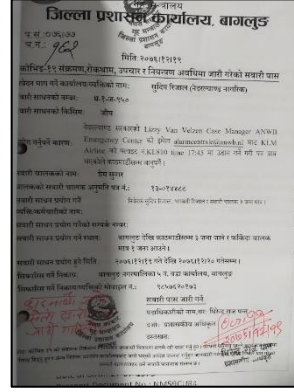
- असंगठित क्षेत्रमा कार्यरत श्रमिक वर्ग तथा असहायहरुलाई दैनिक जीवनयापनका लागि स्थानीय तहबाट मापदण्ड बमोजिम राहत वितरण गर्ने व्यवस्था मिलाइएको।

- जिल्ला स्थित सबै स्थानीय तहबाट मिति २०७७।०१।१४ गतेसम्म १२,४३३ घरधुरीलाई चामल/मकै/कोदो २,१२,३४२ के.जी., दाल ११,००८ के.जी., तेल ११,९७७ लिटर, नून १५,१३९ के.जी., चिनी २,४०६ के.जी. र सावुन १३,८४२ वटा राहत वितरण गरेको।

- वास्तवमा मर्कामा परेका व्यक्ति वा परिवारलाई राहत नछुटाउन र दिन नपर्ने व्यक्तिलाई राहत नदिन पनि सबै पालिकाहरूमा अनुरोध गर्नुका साथै गुणस्तरमा पनि ध्यान पुऱ्याउनु हुन अनुरोध गरेको ।

## अत्यावश्यक सेवा सञ्चालन गर्न पास वितरण

- अत्यावश्यक सेवा सञ्चालनमा प्रयोग हुने सवारी साधनको लागि जारी हुने सवारी साधन अनुमति पत्र सम्बन्धी कार्यविधि, २०७६ बमोजिम पास वितरण गर्ने व्यवस्था मिलाइएको ।



- अत्यावश्यक खाद्य, औषधी, विरामी, पशुपन्क्षीको दाना, दुध, पानी जस्ता विषय र अत्यावश्यक कार्यको लागि अत्यावश्यक सेवा संचालनमा प्रयोग हुने सवारी साधनका लागि जारी

हुने सवारी साधन अनुमति पत्र सम्बन्धी कार्यविधि २०७६ बमोजिम स्थानीय तहको सिफारिसमा र चिकित्सकको रिफर अनुसार जिल्ला प्रशासन कार्यालयबाट वितरण गरी कार्यान्वयन गरिएको,

- सवारी पास वितरण ५४२ मध्ये बैंक तथा वित्तीय संस्था ८, ट्रक २६ पटक, ट्रयाक्टर १३ पटक, औषधी खरिद तथा वितरण ७ पटक, खानेपानी १ वटा, विद्युत र राष्ट्रिय गौरवको योजना १० वटा पास उपलब्ध गराइएको ।
- अत्यावश्यक कार्य जस्तै क्रिया गर्नको लागि, विरामी परी एम्बुलेन्स सेवा नभएको अवस्थामा अन्य सवारी साधनलाई ई-पास जारी गरिएको संख्या ७६ वटा, अन्य स्थानमा आउन जानको लागि माग भएको तर प्रमाण नपुगेका आवेदनहरु २७३ वटा अस्वीकृत गरिएको । (मिति २०७७।०१।१५ गतेसम्म)



## बजार अनुगमन



- प्र.जि.अ.को संयोजकत्वमा जिल्ला स्तरीय आपूर्ति अनुगमन समितिको गठन भई कार्य सम्पादन भइरहेको, सबै स्थानीय तहहरूद्वारा अनुगमन कार्यलाई निरन्तरता दिइएको, बजार अनुगमन तथा जिल्लामा मौज्जात रहेको खाद्यान्न तथा अत्यावश्यक वस्तुहरूको आंकलन गरिएको, करिब २ महिना भन्दा बढी समयलाई पुग्ने रासदपानी मौज्जात रहेको आँकलन गरिएको ।



- मिति २०७७।०१।०७ गते र ऐ.९ गते बजारमा कालोबजारी, जम्माखोरी र कृत्रिम अभाव हुन नदिन घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालय, जिल्ला प्रशासन कार्यालय, जिल्ला प्रहरी कार्यालय, खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण डिभिजन कार्यालय, उपभोक्ता मञ्चको संयुक्त टोलीले बागलुङ बजारका १० वटा खाद्य सामाग्री पसलहरूको अनुगमन गरिएको ।
- म्याद गुज्रेका बस्तु नष्ट गरिएको ।

## कालोबजारी नियन्त्रण, जफत तथा कारवाही

- मिति २०७६।१२।२० गते मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषदको कार्यालय गण्डकी प्रदेश पोखराको च.नं.बै-७५।७६ मिति २०७६।१२।१८ गतेको निर्णय कार्यान्वयन गर्ने सम्बन्धमा विषयक पत्रानुसार विश्वव्यापी महामारीको रुपमा फैलिएको कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) को रोकथाम तथा नियन्त्रण गर्ने सम्बन्धी नेपाल सरकारले गरेको लकडाउनको कारणले दैनिक गुजारा



चलाउन नसक्ने व्यक्तिलाई लकडाउन अवधिभर जीवनयापनका लागि प्रदेश सरकारले आवश्यक दैनिक खाद्य सामग्री सहितको जिन्सी राहत प्याकेज उपलब्ध गराउने निर्णय कार्यान्वयनका लागि गठन भएको जिल्ला स्तरीय आपूर्ति अनुगमन समितिका अध्यक्ष एवम् प्रमुख जिल्ला अधिकारी श्री गौलोचन सैजूको अध्यक्षतामा जिल्ला स्तरीय आपूर्ति अनुगमन समितिको गठन भई विभिन्न मितिमा बैठक सम्पन्न भएको ।

- पालिकास्तरीय अनुगमन समितिमा जिल्ला प्रशासनको प्रतिनिधित्व पठाइने गरिएको ।
- बजार अनुगमनको क्रममा काला बजारी नभेटिएको/नियन्त्रण भएको ।
- कुनै सरसामग्री जफत तथा कारवाही नभएको, पसलहरूमा अनुगमन गरी जनचेतना अभिवृद्धि गरिएको ।
- म्याद नाघेका खाद्य पदार्थ नष्ट गर्ने गरिएको ।

## आपूर्ति व्यवस्था सहजीकरण

- नेपाल आयल निगम, पोखरासँग समन्वय गरी पेट्रोलियम पदार्थ, शक्ति ग्याँस उद्योग र गृहलक्ष्मी ग्याँस उद्योग पोखरा र उद्योग वाणिज्य संघ मार्फत व्यवसायीसँग समन्वय गरी नियमित रूपमा उपभोक्ताले पाउने गरी ग्याँस उपलब्ध गराउने गरिएको । बागलुङ उद्योग वाणिज्य संघ, स्थानीय तहहरू, व्यापार व्यवसायीहरू, सुरक्षा निकायको समन्वयमा आपूर्ति व्यवस्थाको सहजीकरण गरिएको ।
- बजारमा कृत्रिम अभाव सृजना हुन नदिन र उपभोक्ताको हकहित संरक्षण गर्न बजारमा हाल भएको दैनिक उपभोग्य ग्याँस लगायत सामग्रीहरू लगत तयार गरी बागलुङ उद्योग वाणिज्य संघले प्रतिवेदन पेश गर्न र सुपथ मूल्यमा दैनिक सामग्री उपलब्ध गराउन व्यवसायीहरूलाई अनुरोध गरिएको ।

## उद्धार (लकडाउनपछि अलपत्र परेका मजदूर, विरामी,पर्यटक लगायत)

- उद्धार गरिएको बेसहारा तथा अलपत्र परेका श्रमिकहरू - काठमाडौं, रोल्पा, मुस्ताङ, प्यूठान, पूर्वी रुकुम, सल्यान, नेपालगञ्ज, बर्दिया र सर्लाही जिल्लाका गरी १४५ जना ।
- आश्रय नभएकाहरूको हकमा बागलुङ नगरपालिका वडा नं. २ स्थित साविक बाल कल्याण भवनमा बेडको आश्रयस्थल बनाई सुरक्षा निकाय, बागलुङ नगरपालिका र उद्योग वाणिज्य संघको समन्वयमा खाने बस्नेको व्यवस्था मिलाइएको ।



## शंकास्पद व्यक्तिको ट्र्याकिङ, ट्र्यासिङ

- QR652 एयर अरेविया लगायतका एयरलाइन्सबाट नेपाल आउने व्यक्तिहरूको खोजी गरी उनीहरूको परिवार समेतको ट्रेस गरी विवरण प्राप्त गरी १८ जना व्यक्तिको स्वाब संकलन गरी परीक्षणका लागि पठाइएकोमा १६ जनाको नेगेटिभ र २ जनाको पोजेटिभ रिपोर्ट आएको ।
- कोरोना संक्रमित २ जना निको भई हाल होम क्वारेन्टाइनमा रहेका ।
- जिल्ला स्थित सबै १० स्थानीय तहले भारत लगायत विदेशबाट आउने व्यक्तिको Tracking, Tracing, Monitoring गरी विवरण संकलन गरी क्वारेन्टाइन वा होम क्वारेन्टाइनमा राख्ने र स्वास्थ्यकर्मीबाट लक्षणका आधारमा चेकजाँच गर्ने व्यवस्था मिलाएको ।
- हालसम्म भारत लगायत विदेशबाट आउनेको संख्या ७७८ एकीन गरिएको ।

## आवागमनमा कडाई

- व्यवसायीहरूले औषधी र औषधीजन्य सामग्रीहरूको नियमित आपूर्तिको व्यवस्था गर्ने, मालबाहक सवारी साधनहरू, एम्बुलेन्स, बिरामी लैजाने अन्य सवारी साधनहरूको निर्वाधरूपमा आवागमनको व्यवस्था मिलाइएको,

- आपूर्ति व्यवस्था सहज बनाईएको, फर्केर आउने उक्त सवारी साधनहरूमा यात्रुहरू नराख्नका लागि जानकारी गराईएको ।
- यस कार्यालयबाट जारी हुने सवारी पासमा अत्यावश्यक कार्यमा जाने व्यक्तिहरूको नाममात्र उल्लेख गर्ने गरिएको र स्थानीय प्रहरी मार्फत सोको कडाईका साथ चेकजाँच गर्ने व्यवस्था मिलाईएको ।

## हेल्थ डेस्क सञ्चालन र सीमा नाका व्यवस्थापन

- धौलागिरी अञ्चल अस्पताल लगायत स्वास्थ्य चेकजाँच गर्ने स्वास्थ्यकर्मीलाई सामाग्री सम्पन्न गराउन संघीय सरकार र गण्डकी प्रदेश सरकारलाई अनुरोध गरिएको ।
- जिल्ला प्रवेश गर्ने जिल्लाका सीमा नाकाहरू समेत गरी १५ स्थानमा Health Desk स्थापना गरिएको ।



- स्थानीय तहहरूसँग समन्वय गरी आवतजावतको नियन्त्रण, व्यवस्थापनमा सहजीकरण गरिएको ।

- मिति

२०७७।०१।१५ गतेसम्म हेल्थ डेस्कमा २१,३२५ जनाको चेकजाँच गरिएको ।



- बागलुङ जिल्लाको प्रवेशद्वार बागलुङ नगरपालिका वडा नं.१ मालढुंगायात्रुहरूलाई स्वास्थ्य चेकजाँच गरेर मात्र प्रवेश गर्न दिने गरिएकोमा हाल सवारी साधनहरूलाई समेत डिसइन्फेक्सन गरी भित्र्याइने गरिएको ।

## एम्बुलेन्सको व्यवस्थापन

- जिल्लामा मौजुदा १३ एम्बुलेन्सहरू तयारी हालतमा राख्ने र जिल्ला स्थित सबै स्थानीय तहले एम्बुलेन्स वा एम्बुलेन्सको जस्तै गरी कोभिड-१९ संक्रमण वा संकास्पद संक्रमणका विरामी सेवा दिने गरी व्यवस्था गर्न अनुरोध गरिएको ।



- जिल्लामा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, बागलुङ जिल्ला शाखा,



आरोग्य अस्पताल गलकोट नगरपालिका, गलकोट स्वास्थ्य केन्द्र गलकोट नगरपालिका,

अर्जुनबाण गण, घोडाबाँधे ब्यारेक र ताराखोला गा.पा.बाट संचालित ५ एम्बुलेन्स COVID Friendly एम्बुलेन्सको रूपमा तयार गरी स्ट्याण्डबाई राखिएको ।

१५ बैशाख २०७७ | बर्ष १ | अंक १

- जिल्ला स्थित अन्य ८ वटा एम्बुलेन्सलाई पार्टिसनको लागि पत्राचार गरिएको र पार्टिसन गर्ने क्रममा रहेको र बिरामी ल्याउने समयमा आवश्यकता अनुसार Escorting गर्ने व्यवस्था मिलाउने र पार्टिसन नभएका एम्बुलेन्सहरूलाई COVID Friendly एम्बुलेन्स यथाशिघ्र तयार पार्न एम्बुलेन्स सञ्चालकलाई अनुरोध गरिएको र सोको व्यवस्थापनको लागि जिल्ला स्थित सबै स्थानीय तहलाई अनुरोध गरिएको ।
- जिल्लामा सञ्चालित एम्बुलेन्सहरूको विवरण:



सि. नं.	जिल्ला	स्थानीय तह	एम्बुलेन्स नं.	चालकको		थप विवरण केही भएमा	एम्बुलेन्सको धनी (निकाय)
				नाम थर	फोन नं.		
१	बागलुङ	बागलुङ न.पा.	ध-१-झ-१०	प्रेम श्रेष्ठ	९८४७६३४५८६		धौलागिरी अञ्चल अस्पताल
२	बागलुङ	बागलुङ न.पा.	ग-२-च-६९०८	चन्द्र बहादुर थापा	९८६३३४७३०६		नेपाल रेडक्रस सोसाइटी अमलाचौर उप-शाखा
३	बागलुङ	बागलुङ न.पा.	बा-१-च-९९८	-	९८४७६२८८९६		नेपाल रेडक्रस सोसाइटी शाखा
४	बागलुङ	बागलुङ न.पा.	बा-२-च-३०९७	किशोर पाठक	९८६६४२३५००		पैयुँपाटा स्वा.चौकी
५	बागलुङ	काठेखोला गा.पा.	ग-२-च-७४५९	-			नेपाल रेडक्रस सोसाइटी बिहुँ उप-शाखा
६	बागलुङ	बडिगाड गा.पा.	ग-२-च-६७४९	शेर बहादुर घर्ती	९८६१३६४६३१		ग्वालीचौर समाज बडिगाड
७	बागलुङ	बडिगाड गा.पा.	ध-१-च-१००१	अनोज के.सी.	९८६१३६४६३१		भिमगिठे स्वा.चौकी बडिगाड
८	बागलुङ	गल्कोट न.पा.	ध-१-च-२०६	शोम बहादुर	९८४५६२९७६५		आरोग्य अस्पताल
९	बागलुङ	गल्कोट न.पा.	ध-१-झ-८	पुर्ण बहादुर	९८४२७६४०९४		गल्कोट स्वास्थ्य केन्द्र
१०	बागलुङ	बरेड गा.पा.	ध-१-च-२८१	-		हाल मर्मतको क्रममा रहेको ।	विहानी सहकारी संस्था
११	बागलुङ	जैमिनी न.पा.	ध-१-झ-१२	जगत बहादुर थापा	९८४७७१०२४०		कुश्मिसेरा प्रा.स्वा.केन्द्र
१२	बागलुङ	ताराखोला गा.पा.	ध-१-च-५२०	रमेश के.सी.	९८६०५२५५३०		ताराखोला गा.पा.
१३	बागलुङ						अर्जुनबाण गण घोडाबाधे व्यारेक

## सुरक्षाकर्मीलाई सवारी साधन उपलब्ध गराउन समन्वय तथा सहजीकरण

- जिल्लाको हालसम्मको अवस्था समेतलाई मध्यनजर गरी जिल्लामा शान्ति सुरक्षा, उद्धार, समन्वय र सहजीकरण गर्ने कार्यका लागि जिल्ला स्थित १५ सरकारी कार्यालयमा रहेको सवारी साधनहरू जिल्ला स्थित सुरक्षा निकायलाई उपलब्ध गराइएको ।

## सेवा प्रवाह

- स्वास्थ्य, सुरक्षा, खाद्यवस्तु, खानेपानी, दुध, विद्युत, दूरसञ्चार, सूचना, सञ्चार, भन्सार, क्वारेन्टाइन, फोहोरमैला व्यवस्थापन जस्ता अति आवश्यक सेवा बाहेक अन्य कार्यालय सञ्चालनको लागि आवश्यक पर्ने कर्मचारीहरू मात्र उपस्थित हुने व्यवस्था गरी अन्य कर्मचारीहरूलाई आवश्यक परेको बखत तत्काल उपस्थित हुने गरी सम्बन्धित कार्यालय प्रमुखले विदा दिने ।
- अत्यावश्यक सेवा सञ्चालन तथा प्रवाहको लागि कार्यक्षेत्र तथा कार्यालयमा खटिएका कर्मचारीहरूले काम गर्दा स्वास्थ्यसम्बन्धी मापदण्डको पालना गर्ने तथा पूर्व सावधानीको उपायहरूको अवलम्बन गर्ने गराउने ।

## बैंक तथा वित्तीय संस्था

- नेपाल राष्ट्र बैंकको निर्देशन र सम्बन्धित बैंकको केन्द्रीय कार्यालयको निर्णय सहित निवेदन दिएका बैंक खोल्ने व्यवस्था मिलाइएको ।



## पेशा व्यवसाय

- औषधी उपचार, खाद्यवस्तु खरिद जस्ता अत्यावश्यक काममा बाहेक कुनै पनि व्यक्ति घरबाट बाहिर ननिस्कने ।
- औषधी तथा स्वास्थ्य उपकरण, खाद्यवस्तु, खानेपानी, दुध, इन्धन उत्पादन गर्ने उद्योगहरु बाहेक निजी क्षेत्रबाट सञ्चालित अन्य उद्योग, कलकारखानाहरुमा काम गर्ने श्रमिक, कर्मचारीहरुलाई सम्बन्धित उद्योगले विदा दिने व्यवस्था मिलाउने ।



- श्रमिक लगायत कार्यस्थलमा रहने सबैको दैनिक ज्वरो नाप्ने, नियमित स्वास्थ्य जाँच गर्ने, मास्क, सेनिटाइजर तथा साबुन पानीको प्रयोग गर्ने गराउने, कार्यस्थलमा व्यक्ति व्यक्तिबीच न्यूनतम भौतिक दूरी कायम गर्ने ।

## हेल्लो डाक्टर अन कल सेवा सञ्चालन

- धौलागिरी अञ्चल अस्पतालका देहायका डाक्टरहरूसँग नागरिकहरुलाई स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याहरुको सम्बन्धमा सोधपुछ गर्नको लागि हेल्लो डाक्टर अन कल सेवा सञ्चालन गरिएको । हेल्लो डाक्टर अन कल नं.९८५७६-२५३३९  
डा.अजय पोखरेल ९८६८८-३९८२९  
डा.आकाश चित्रकार ९८१९१५५१६४  
डा. सचित्र कोइराला ९८४६६४७३७५  
डा. धिरेन्द्र पौडेल ९८५११७८७९१

## गुनासो सम्बोधन व्यवस्था

- केही गुनासा भए जिल्ला प्रशासन कार्यालयका सूचना अधिकारी प्र.अ .श्री धिरेन्द्र राज पन्त मोवाइल नं .९८५७६३४४४४ र गुनासो सुन्ने अधिकारी प्र.अ.श्री केशव लामिछाने मोवाइल नं.९८४११४६३७८ मा समेत फोन सम्पर्क गरी प्रशासनिक सोधपुछ एवम् समस्या समाधान गर्न सक्ने व्यवस्था मिलाइएको ।
- खान नपाएका गुनासो गर्नु हुने सम्बन्धमा वा काम नपाएर समस्यामा पर्नु भएकाहरुलाई नजिकैको वडा कार्यालय, पालिका कार्यालय, सुरक्षा निकाय वा वडा अध्यक्षज्यूको सम्पर्कमा जानु भई लाभ लिनु हुन अनुरोध गर्ने गरेको ।

## काउन्टरपार्ट्स समन्वय बैठक

- मिति २०७७।०१।०६ गते बागलुङ, पर्वत र म्याग्दी जिल्लाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी ज्यूहरु र प्रहरी प्रमुखहरुको उपस्थितिमा कोभिड-१९ को सन्दर्भमा नेपाल सरकारले लागू गरेको लकडाउनलाई प्रभावकारी बनाई सिमा क्षेत्रको चेकजाँचमा कडाई गर्ने, स्वास्थ्य उपकरण तथा स्वास्थ्य सेवा, आपूर्ति व्यवस्थापन, कामदार व्यवस्थापन लगायतका विषयबस्तुमा समन्वय, सहकार्य, सूचना तथा आपसी सहयोग आदान प्रदान गर्ने विषयमा छलफल भई पर्वत जिल्ला प्रशासनमा बैठक सम्पन्न भएको ।

## विकास निर्माण

- नोभेल कोरोना रोकथाम तथा नियन्त्रण उच्चस्तरीय समन्वय समितिको मिति २०७६।१२।२० गते बसेको १६ औं बैठकको निर्णय बमोजिम उल्लेखित प्रावधानहरु पूर्ण पालना हुने गरी सम्बन्धित कंपनीको विवरण खुलाईएको निवेदन, प्रतिबद्धता पत्रसाथ सम्बन्धित स्थानीय तहबाट प्राप्त सिफारिस/अनुमति र अनुगमन गर्ने गरी प्रेषित पत्रका आधारमा विकास निर्माण आयोजनाहरु सञ्चालन गर्न अनुमति दिएको ।
- राष्ट्रिय गौरवका आयोजनाहरु नेपाल सरकारले तोकेका अन्य आयोजनाहरुको निर्माण कार्य शुरुवात गर्न अनुमति दिएको ।

## आन्तरिक कामकाज

- लकडाउनको अवधीमा कोभिड-१९ रोकथाम, नियन्त्रण र उपचार सम्बन्धी तथ्यांक संकलन गर्ने, गृह मन्त्रालय र मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषदको कार्यालय, गण्डकी प्रदेश तथा आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालय गण्डकी प्रदेश पोखरामा सो को रिपोर्टिङ गर्ने गरिएको ।
- जिल्ला प्रशासन कार्यालयका सम्पूर्ण कर्मचारीहरु लकडाउन अवधीभर नियमित रिपोर्टिङ, समन्वय, सहजीकरण र अत्यावश्यक सेवा प्रवाहलाई व्यवस्थापन गर्न खटिएको ।

## कृषि बीऊ बीजन तथा रासायनिक मल

- लकडाउनका अवधीमा कृषकहरुलाई खेतीबाली र तरकारीका बीऊ बीजन, रासायनिक मल उपलब्ध गराउनका लागि कृषि सामाग्री विक्री गर्ने पसलहरु बिहान र साँझ २/२ घण्टा खोल्ने व्यवस्था मिलाइएको ।

## सचेतनामूलक कार्यक्रम

- मिति २०७६ फागुन २१ गते जिल्लामा कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) का सम्बन्धमा सचेतना अभिवृद्धि र सतर्कता अपनाउने सम्बन्धी विषयमा सरोकारवालाहरुसँगको बैठक बसी भिडभाड नगर्ने, होली नखेल्ने, जिल्ला स्थित सबै स्थानीय तहहरुले कोरोना भाइरसबाट बच्ने उपायहरुका बारेमा सचेतना अभिवृद्धिका कार्यक्रमहरु सञ्चालन गर्ने व्यवस्था मिलाउन जिल्ला समन्वय मार्फत पत्राचार गरिएको ।
- सञ्चारमाध्यम तथा सामाजिक सञ्जालबाट गलत, भ्रामक र अफबाह फैलाउने सूचना प्रकाशन प्रसारण गर्नेलाई कारवाही गर्ने निर्णय गरिएको ।
- निरन्तर रुखाखोकी, ज्वरोको संक्रमण देखिएका व्यक्तिहरुलाई छुट्टै स्वास्थ्य परीक्षण गर्ने व्यवस्था मिलाउन धौलागिरी अञ्चल अस्पताल लगायत जिल्ला स्थित सरकारी तथा निजी क्षेत्रमा सञ्चालन गरिएका अस्पताल, पोलिक्लिनिकहरुलाई अनुरोध गरिएको साथै आइसोलेसन कक्षको समेत तयारी गरी पूर्व तयारी अवस्थामा रहन अनुरोध गरिएको ।
- सबै स्थानीय तहहरुले कोरोना भाइरसबाट बच्ने उपायहरुका बारेमा सचेतना अभिवृद्धिका कार्यक्रमहरु सञ्चालन गर्ने व्यवस्था मिलाउन जिल्ला समन्वय समिति मार्फत पत्राचार गरिएको ।

## कोभिड-१९ नियन्त्रण, रोकथाम र उपचारका लागि विभिन्न संयन्त्र गठन तथा

### परिचालन

कोभिड-१९ नियन्त्रण, रोकथाम र उपचारका लागि जिल्लामा गठन तथा परिचालन भएका संयन्त्रहरु:

#### १. जिल्ला सुरक्षा समिति, बागलुङ

प्रमुख जिल्ला अधिकारी श्री गौलोचन सैजू, जिल्ला प्रशासन कार्यालय, बागलुङ  
प्रमुख सेनानी, गणपति श्री मिलन ध्वज खाँण, अर्जुनबाण गण, घोडाबाधे ब्यारेक, बागलुङ  
प्रहरी उपरीक्षक, श्री नवराज भट्ट, जिल्ला प्रहरी कार्यालय, बागलुङ  
उप अनुसन्धान निर्देशक श्री नरेन्द्र राज गिरी, राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय, बागलुङ  
सशस्त्र प्र.ना.उ., श्री बामुदेव लोहनी, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल गुल्म हे.क्वा., बागलुङ  
प्रशासकीय अधिकृत श्री धिरेन्द्र राज पन्त, जिल्ला प्रशासन कार्यालय, बागलुङ

#### २. जिल्ला कमाण्ड पोष्ट

संयोजक: श्री गौलोचन सैजू, प्रमुख जिल्ला अधिकारी, जिल्ला प्रशासन कार्यालय, बागलुङ  
श्री राजेन्द्र ढुंगाना, जिल्ला समन्वय प्रमुख, जिल्ला समन्वय समिति, बागलुङ  
श्री जनक राज पौडेल, नगर प्रमुख, बागलुङ नगरपालिका, बागलुङ



- अध्यक्ष
- सदस्य
- सदस्य
- सदस्य
- सदस्य
- सदस्य सचिव

श्री मिलन ध्वज खाँण, प्रमुख सेनानी, अर्जुनवाण गण घोडाबाँधे व्यारेक, बागलुङ  
 श्री नवराज भट्ट, प्रहरी उपरीक्षक, जिल्ला प्रहरी कार्यालय, बागलुङ  
 श्री नरेन्द्र राज गिरी, उप-अनुसन्धान निर्देशक, राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय, बागलुङ  
 श्री बासुदेव लोहनी, सशस्त्र प्रहरी नायव उपरीक्षक, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल गुल्म हेक्वा., बागलुङ  
 डा. शैलेन्द्र वि.क. पोखरेल, नि.मे.सु., धौलागिरी अञ्चल अस्पताल, बागलुङ  
 श्री सुरज गुरौ, प्रमुख, स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङ  
 श्री जब्बर बहादुर लामिछाने, सभापति, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी जिल्ला शाखा, बागलुङ  
 श्री युवराज राजभण्डारी, अध्यक्ष, बागलुङ उद्योग बाणिज्य संघ, बागलुङ  
 श्री धिरेन्द्र राज पन्त, प्रशासकीय अधिकृत, जिल्ला प्रशासन कार्यालय, बागलुङ

### **३. जिल्ला स्तरीय कोभिड संकट व्यवस्थापन समिति (CCMC)**

प्रमुख जिल्ला अधिकारी श्री गौलोचन सैजू, जिल्ला प्रशासन कार्यालय, बागलुङ	- संयोजक
प्रमुख सेनानी श्री मिलन ध्वज खाँण, अर्जुनवाण गण घोडाबाँधे व्यारेक, बागलुङ	- सदस्य
प्रहरी उपरीक्षक श्री नवराज भट्ट, जिल्ला प्रहरी कार्यालय, बागलुङ	- सदस्य
उप-अनुसन्धान निर्देशक श्री नरेन्द्र राज गिरी, राष्ट्रिय अनुसन्धान जि. कार्यालय, बागलुङ	- सदस्य
सशस्त्र प्र.ना.उ. श्री बासुदेव लोहनी, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल गुल्म हे.क्वा., बागलुङ	- सदस्य
नि.मे.सु. डा.श्री शैलेन्द्र वि.क.पोखरेल, धौलागिरी अञ्चल अस्पताल, बागलुङ	- सदस्य
नि.जिल्ला समन्वय अधिकारी श्री दुर्गा प्रसाद शर्मा, जि.स.स. कार्यालय, बागलुङ	- सदस्य
प्रशासकीय अधिकृत श्री धिरेन्द्र राज पन्त, जिल्ला प्रशासन कार्यालय, बागलुङ	- सदस्य
कार्यालय प्रमुख श्री सुरज गुरौ, स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङ	- सदस्य सचिव

### **सल्लाहकार:**

जि.स.स.प्रमुख श्री राजेन्द्र ढुंगाना, जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालय, बागलुङ

### **४. कोभिड-१९ Joint Operation Center**

श्री केशव लामिछाने – प्रशासकीय अधिकृत – जिल्ला प्रशासन कार्यालय, बागलुङ -संयोजक  
 श्री प्रदिप बोलखे – सह-सेनानी – श्री अर्जुनबाँण गण, बागलुङ ।  
 श्री हेम बहादुर के.सी. – प्रहरी निरीक्षक – जिल्ला प्रहरी कार्यालय, बागलुङ ।  
 श्री किशन के.सी. – सशस्त्र प्रहरी निरीक्षक – स.प्र.बल नेपाल, गुल्म हे.क्वा. बागलुङ ।  
 श्री भरत कुमार घिमिरे – बरिष्ठ अनुसन्धान सहायक – राष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग, बागलुङ ।  
 श्री याम बराल – भे.क.नि. – स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङ ।

### **५. Patient Receiving Team**

कोभिड-१९ संक्रमित वा क्वारेन्टाइनमा बसेका सम्भावित लक्षण देखिएका विरामीहरूलाई सम्बन्धित स्थानीय तहले कोभिड-१९ मैत्री एम्बुलेन्स तयार गरी धौलागिरी अञ्चल अस्पताल वा अन्य सुविधा सम्पन्न अस्पतालसम्म पुऱ्याउने व्यवस्था सम्बन्धित स्थानीय तहले मिलाउने र उक्त कार्य सम्पादन गर्न देहाय बमोजिको जिल्ला स्तरीय समन्वयका लागि Patient Receiving Team गठन गरी विरामीहरूलाई अस्पतालसम्म पुऱ्याउने व्यवस्था मिलाइएको ।

संयोजक: कार्यालय प्रमुख श्री सुरज गुरौ, स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङ ।

सदस्य: नि.मे.सु.डा. श्री शैलेन्द्र वि.क. पोखरेल, धौलागिरी अञ्चल अस्पताल, बागलुङ ।

सदस्य: सम्बन्धित स्थानीय तहको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत ।

सदस्य: अधिकृत प्रतिनिधि, अर्जुनवाण गण, घोडाबाँधे ब्यारेक, बागलुङ ।

सदस्य: अधिकृत प्रतिनिधि, जिल्ला प्रहरी कार्यालय, बागलुङ ।

सदस्य: अधिकृत प्रतिनिधि, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल गुल्म हेक्वा., बागलुङ ।

सदस्य: सम्बन्धित स्थानीय तहको स्वास्थ्य संयोजक

सदस्य: जिल्ला प्रशासन कार्यालयका अधिकृत प्रतिनिधि

सदस्य: नेपाल रेडक्रस सोसाइटी जिल्ला शाखाका प्रतिनिधि

सदस्य-सचिव: जिल्ला समन्वय अधिकारी, जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालय, बागलुङ ।

#### **६. JHOC (Joint Health Operation Center)**

स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङका महामारी फोकल पर्सन श्री याम बरालको संयोजकत्वमा जिल्ला स्थित सबै स्थानीय तहका स्वास्थ्य संयोजक र अञ्चल अस्पतालका प्रतिनिधि रहेको Joint Health Operation Center गठन गरिएको ।

#### **७. Rapid Test Kit/PCR नमुना संकलन तथा Case Management Team**

डा. प्रदिप श्रेष्ठ, कन्सल्टेण्ट, धौलागिरी अञ्चल अस्पताल, बागलुङ

श्री सुरज गुरौं, जनस्वास्थ्य अधिकृत, स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङ

श्री सुरज बराल, मेडिकल टेक्नोलोजिष्ट, धौलागिरी अञ्चल अस्पताल, बागलुङ

#### **८. जिल्ला आपूर्ति अनुगमन समिति**

संयोजक: श्री गौलोचन सैजू, प्रमुख जिल्ला अधिकारी, जिल्ला प्रशासन कार्यालय, बागलुङ

सदस्य: जिल्ला समन्वय अधिकारी

सदस्य: स्थानीय तहका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

सदस्य: जिल्ला सुरक्षा निकायका प्रमुख

सदस्य: स्थानीय जिल्ला उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्चका अध्यक्ष

सदस्य: नेपाल चेम्बर अफ कमर्सका सम्बन्धित जिल्ला प्रमुख

सदस्य: सम्बन्धित जिल्लाका उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष

सदस्य: सम्बन्धित जिल्लाका पत्रकार महासंघका अध्यक्ष

सदस्य-सचिव: सम्बन्धित जिल्लाका घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालयका प्रमुख

#### **९. निजी स्तरबाट सञ्चालित अस्पताल तथा पोलिक्लिनिक समन्वय कार्यदल:**

संयोजक: श्री रामप्रसाद खनाल, स्वास्थ्य संयोजक, बागलुङ नगरपालिका, बागलुङ

सदस्य: निजी अस्पतालका सञ्चालकहरु

सदस्य: जिल्ला स्थित सुरक्षा निकायका अधिकृत प्रतिनिधिहरु

सदस्य-सचिव श्री याम बराल, महामारी फोकल पर्सन, स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङ

#### **१०. जिल्ला प्रशासन कार्यालय, बागलुङमा कोभिड-१९ रोकथाम, संक्रमण र नियन्त्रण सम्बन्धी कार्यसम्पादन गर्ने**

##### **खटाइएका कर्मचारीहरु:**

नेतृत्व, नियन्त्रण र निर्देशन - प्रमुख जिल्ला अधिकारी श्री गौलोचन सैजू

कार्यालयका कर्मचारीलाई कार्यजिम्मेवारी सहित कार्यमा खटाइएको ।

## मन्दिर, गुम्बा, चैत्य, बिहार, मस्जिद, चर्चहरू

- जिल्ला भित्र रहेका मन्दिर, गुम्बा, चैत्य, बिहार, मस्जिद, चर्चहरू लगायत सामूहिक भेला जम्मा हुने सार्वजनिक स्थानहरूको तत्काल पहिचान गरी तत् स्थानहरूमा मानिसहरू भेला/जम्मा हुने गरे नगरेको, सामूहिक रुपमा आश्रय लिइ बसे नबसेको सम्बन्धमा स्थानीय तहहरूसँग समन्वय गरी छानविन र एकिन गरी यदि भेला जम्मा हुने गरेको वा आश्रय लिइ बसेको देखिए निजहरूलाई तत्काल आवश्यकता अनुसार क्वारेन्टाइनमा राखी स्वास्थ्य परीक्षण समेत गर्ने व्यवस्था मिलाइएको ।
- जिल्ला भित्र रहेका मन्दिर, गुम्बा, चैत्य, बिहार, मस्जिद, चर्चहरू लगायत सामूहिक भेला जम्मा हुने सार्वजनिक स्थानहरूको स्थलगत अध्ययन गरी विवरण तयार गरी गृह मन्त्रालयमा पठाइएको ।
- हालै उदयपुरको त्रियुगा नगरपालिका वडा नं.३ भुल्के मस्जिदमा बस्दै आएका मुस्लिम समुदायका भारतबाट आएका व्यक्तिहरूमा कोभिड-१९ को संक्रमण पुष्टि भएपछि बागलुङ जिल्ला स्थित देहाय अनुसारका मस्जिदहरूमा जिल्ला प्रहरी कार्यालय, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल गुल्म हे.क्वा, राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय, बागलुङ, स्थानीय जनप्रतिनिधी एवम् स्थानीय वासिन्दाहरूमध्ये केही व्यक्तिहरूलाई सुराकीका रुपमा समेत राखी सुक्ष्म निगरानी राख्ने, आवत जावतमा कडाई गर्ने र जिल्ला भित्र रहेका मन्दिर, गुम्बा, चैत्य, बिहार, मस्जिद, चर्चहरू लगायत सामूहिक भेला जम्मा हुने सार्वजनिक स्थानहरू बन्द गर्ने व्यवस्था मिलाइएको ।

## कोभिड-१९ संक्रमण, रोकथाम, नियन्त्रण र उपचारको अवधिमा भएका अन्य विपद्का घटनामा उद्धार तथा राहत वितरण



# छापामा कोभिड-१९ संक्रमण, रोकथाम, नियन्त्रण र उपचार सम्बन्धी गतिविधि



**बागलुङ बजारको मुख्य चोकमा छर्कियो 'सोडियम हाइपो क्लोराईड'**

राष्ट्रिय समन्वय

BY ARJUN KARAKI  
APRIL 19, 2020



**Dhorpatan News**  
Apr 22 at 9:30 PM

धौलागिरी अञ्चल अस्पतालमा न्यापिड डाइग्नोस्टिक परीक्षण (फोटो)

DHORPATANNEWS.COM

धौलागिरी अञ्चल अस्पतालमा न्यापिड डाइग्नोस्टिक परीक्षण (फोटो)




**तस्विर :**  
धौलागिरी अञ्चल अस्पतालमा तयार हुदै गरेको सघन उपचार कक्ष ।

बागलुङ, २२ बैशाख - बागलुङमा सरकारी र निजी स्वास्थ्य संस्थामा गरी १६ शय्याको आइसोलेसन वाई तयार भएका छन् ।



**भिडगिठेको क्वारेन्टाईन, जहाँ २ जना युवकलाई वडाध्यक्ष गुरुङ स्वयं खाना पु-याउछन् !**

BY ARJUN KARAKI  
APRIL 23, 2020



**बागलुङका सरकारी र सार्वजनिक भवनमा आइसोलेसन वाई बनाइने**

BY ARJUN KARAKI  
APRIL 23, 2020



**लकडाउनको अवधिमा अत्यावश्यक बस्तुहरुको आपूर्तिमा कमी आउन नदिने प्रजिअ सैजुको प्रतिबद्धता !**

BY ARJUN KARAKI  
APRIL 23, 2020



**बागलुङमा कोरोनाको न्यापिड टेस्ट जारी : टेस्ट गरिएका सबैको रिपोर्ट नेगेटिभ !**

BY ARJUN KARAKI  
APRIL 11, 2020



**बडीगाड-१० दर्लिङका ५० घरपरिवारलाई राहत वितरण !**

BY ARJUN KARAKI  
APRIL 6, 2020



**गाउँमै फलेको कोदो, मकै, फापर खरिद गरेर ताराखोलाका विपन्न/मजदुरहरुलाई राहत वितरण !**

BY ARJUN KARAKI  
APRIL 6, 2020



**संक्रमित युवती धौलागिरी अस्पतालको आइसोलेसन कक्षमा भर्ना !**

BY ARJUN KARAKI  
APRIL 23, 2020



**गल्कोट नगरपालिका भित्रका मुख्य बजारहरुको अनुगमन**

BY ARJUN KARAKI  
APRIL 23, 2020



**बरेङको क्वारेन्टाईनमा बसेका ४ जनाको श्रोत स्वाबको नमुना लिईयो**

BY ARJUN KARAKI  
APRIL 23, 2020



**मेरो आत्मबलले कोरोनालाई जित्यो: मनकुमारी पौडेल**

BY ARJUN KARAKI  
APRIL 19, 2020



**जाँदाजाँदै अंशुले भनिन् - 'भगवान समान डाक्टर तथा स्वास्थ्यकर्मीलाई हृदयदेखी धन्यवाद !'**

BY ARJUN KARAKI  
APRIL 23, 2020



**निसीखोला वडा नं.१,३ र ५ मा राहत वितरण : पालिकाका सबै नाकामा कडाई!**

BY ARJUN KARAKI  
APRIL 23, 2020



**काठेखोला गाउँपालिकाका सम्पूर्ण वडामा फुड बैंकको स्थापना गरिने**

BY ARJUN KARAKI  
APRIL 23, 2020



**जिल्ला प्रशासनबाट हुने नागरिकता, राहदानी, पेन्सन तथा अन्य सिफारिस स्थगित**

BY ARJUN KARAKI  
MARCH 22, 2020



**रिघामा न्यापिड टेष्ट : उन्नाईसै जनाको रिपोर्ट नेगेटिभ, उपप्रमुखव्दारा खुशी व्यक्त !**

BY ARJUN KARAKI  
APRIL 23, 2020



**प्रहरीको कडाईपछि लकडाउन उल्लंघन गर्ने घटे**

BY ARJUN KARAKI  
APRIL 5, 2020




**कोभिड-१९ का बिरामीलाई अस्पताल पु-याउन एम्बुलेन्सको व्यवस्था स्थानीय तहले मिलाउने !**

BY ARJUN KARAKI  
APRIL 5, 2020



**बागलुङ — जिल्ला विपद व्यवस्थापन समितिले बागलुङले मंगलबारदेखि दूध, खानेपानी, सुरक्षाकर्मी, पेट्रोलियम पदार्थ, एम्बुलेन्स र अन्य अत्यावश्यक सेवाका सवारी बाहेक अन्यलाई गुडन नदिने निर्णय गरेको छ ।**

BY ARJUN KARAKI  
APRIL 23, 2020



**बागलुङमा लकडाउन उल्लंघन गर्ने ४० पक्राउ**

BY ARJUN KARAKI  
APRIL 23, 2020



**बागलुङका सरकारी र सार्वजनिक भवनमा आइसोलेसन वाई बनाइने**

BY ARJUN KARAKI  
APRIL 23, 2020



**बागलुङका सरकारी र सार्वजनिक भवनमा आइसोलेसन वाई बनाइने**

BY ARJUN KARAKI  
APRIL 23, 2020

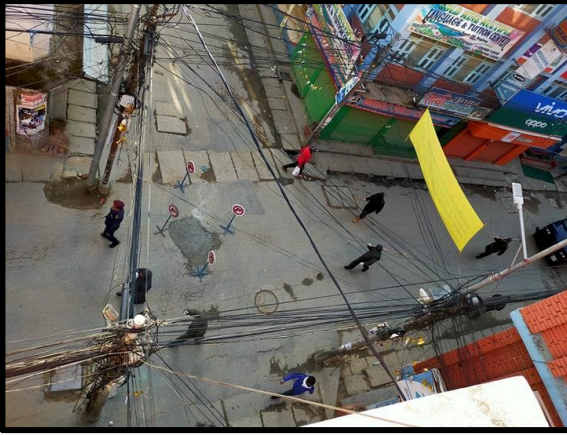


**बागलुङमा लकडाउन उल्लंघन गर्ने १७ मोटरसाइकल नियन्त्रण**

BY ARJUN KARAKI  
APRIL 23, 2020



१५ बैशाख २०७७ | बर्ष १ | अंक १



## NOVEL CORONA VIRUS (COVID-19)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

### नोभल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो  
(१००.४ °F भन्दा माथि)



ध्वास प्रधासमा  
अत्याधिक समस्या



रुघा र खोकी

"नोभल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, ध्वासप्रधासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।"

### नोभल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने ?

नियमित रूपमा साबुन-  
पानीले हात धुने।



खोकदा र हाड्दा गर्दा  
नाक र मुख छोप्ने।



फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-  
Like Symptoms)  
देखिएमा चिकित्सकसँग  
परामर्श लिने।



फ्लू जस्तो लक्षण देखाउने  
जो कोहीको सम्पर्कबाट  
टाढा रहने।



जंगली तथा  
घरपाल्वा पशुपन्छी  
सँगको असुरक्षित  
सम्पर्कबाट टाढा रहने।



पशुपंक्षीजन्य मासु तथा  
अण्डा राम्रोसँग पकाएर  
मात्र खाने।



प्रदेश सरकार  
गण्डकी प्रदेश

सामाजिक विकास मन्त्रालय  
स्वास्थ्य निर्देशनालय

पोस्टर



### प्रकाशक

नेपाल सरकार

गृह मन्त्रालय

## जिल्ला प्रशासन कार्यालय, बागलुङ

COVID CRISIS MANAGEMENT CENTER(CCMC), BAGLUNG

url: <http://daobaglung.moha.gov.np>

E-mail: [baglungprasasan@gmail.com](mailto:baglungprasasan@gmail.com)

[fb.com/baglungprasasan](https://fb.com/baglungprasasan)

फोन नं.-०६८-५२०२३३